Mur des Casses-cous

Attention parcours technique avec quelques belles difficultés, dont un mur dangereux (contournable) à franchir avant le sixième kilomètre.
A part ce mur très difficile, c'est un chemin technique qui ravira tout ceux qui veulent que cela tourne, avec des marches à franchir ou à sauter et un petit circuit de 200 m parfait pour l'entrainement; suivi d'un autre où il va falloir envoyer (sous le chemin de Brouzet). Ce parcours est pour les amateurs avertis de VTT, et ceux qui savent qu'il vaut mieux parfois poser le pied qu'appeler les pompiers.
Je propose une variante de ce parcours un peu plus facile d'accès et plus ludique: www.visugpx.com/ipaKWUqzyL

Informations

Activité
VTT à assistance électrique

Départ
Goudargues (Gard)

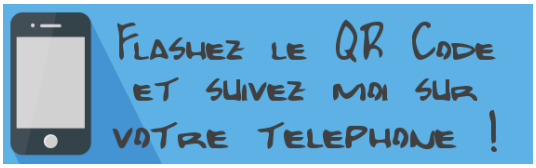
Coordonnées
44.21479 / 4.47002

Distance
18 km

Denivelé
403 m

Durée
02:00

Difficulté
Très difficile



Itinéraire

- Départ depuis le lavoir de Goudargues, avec caresse sur le crapaud pour se donner bonne chance et courage
- En allant vers Cornillon, au carrefour de la route de Barjac, on prend en face à la Vérune
- Avant la montée de la cavalade de la Vérune, on prend à gauche sous le Mas pour prendre la montée de Pique Louzié
- En haut au carrefour, à droite toute pour (encore) monter et entrer dans un superbe single dans les pins
- La fin tourne dans tous les sens pour déboucher sur une vigne, qu'il faut prendre par la droite vers le petit pont de bois
- Première difficulté avec l'ascension de Cornillon par un single avec 4 belles marches naturelles à gravir.
- Dans le village, direction le lavoir et le chemin des jardins. Attention, n'allez pas trop vite, il y a souvent des passants
- Après un troupeau de plaques de rochers pas des plus agréable, à droite vers le petit circuit d'entrainement pour des sauts à pleine vitesse.
- Retour sur le single des jardins et ses roches et il faut aller sur le single de gauche. Faire le détour d'un arbre

mort par le muret à monter
- A la sortie du single, allez à droite dans la vigne, et dirigez-vous la vigne supérieure: là encore, petite difficulté où il faut envoyer du lourd pour monter
- Continuer tout droit jusqu'au bout de la vigne et 30m après avoir tourner à gauche, guettez le chemin qui part sur la droite: vous entrez un dédale technique sous le chemin de Brouzet. Je vous propose d'aller sur la droite, une épingle à droite et de monter ensuite: va falloir envoyer et être technique pour grimper sans poser le pied
- Une fois sur le chemin de Brouzet, retour vers Cornillon et guettez la descente technique (un tremplin en cours de fabrication, à ne faire que la 2ème fois). Si cela vous a plu, refaites le tour et cherchez les variantes (avec quelques murs dangereux).
- Ressortez par le chemin où vous êtes arrivés, le chemin longeant la vigne monte vers Ivagnas (chemin des bois d'odes)
- 150m après, le mur fatidique est là! Après ce mur (que je fais à pied), c'est encore du bonheur. Il y a des traces qui vous permettent de descendre jusqu'au bas de Cornillon (derrière le domaine de St Nabor)
- Le sentier pour sortir de ce deuxième dédale est assez cassant. De retour sur le chemin d'odes, allez en face à gauche à 2 reprises pour la montée du clos de Roman.
- Dans les vignes tout en haut, le plus dur est d'aller tout droit, il est plus simple de passer par la gauche au pied de la tour Telecom.
- Faites le tour de ces vignes dominant toute la vallée (admirez la vue), il faut redescendre et dans le coin à droite au bas de la vigne, guettez le chemin qui file plus bas.
- Attention 20m plus loin, 2 marches successives impressionnent la premier fois.
- Ensuite descente, traversée du val pour l'ascension de St Sauveur
- Passez par les vignes et les cerisiers, c'est plus sympa
- Au hameau de Talazargues, montez sur la gauche vers le chemin de la Chapelle. Attention, cela monte sec, faites le tour de la chapelle par la gauche et savourez le panorama sur votre retour
- Redescendez mais au coude (allant vers St Gely), allez sur votre gauche: prenez le single qui va le plus sur la gauche
celui de doite vous mènera au même endroit et il est un peu + accidenté
- Ce tracé est parfait, voire idyllique, et il se complique peu à peu. Après une marche montante (pied à terre la première fois, on ne la voit pas), le single devient technique et caillouteux
- Au carrefour suivant, continuez sur la droite et descendez sur la gauche 200m après
- En bas, sur la droite pour longez la Cèze et entrez dans la tranchée
- Portage pour passer les rochers
- Restez sur le single qui longe les vignes (et la Cèze sur votre gauche)
- Quand vous voyez une maison de vigne (plaine de Molières), prenez le chemin qui y mène
- Continuez tout droit et à la fin de la vigne, allez dans le petit chemin qui monte
- En haut, allez sur la gauche (chemin étrangement non déclaré sur les cartes)
- Vous rejoignez le chemin de St Gely et sur la D220, descendez à gauche vers Goudargues

Points de passage

Affaissement

Zone d'affaissement sablonneux avec possibilité de sauts de différentes hauteur: parfait pour l'entrainement

Descente technique

Première descente technique avec 2 sauts vers le bas

Mur des casses-cous

Danger! Attention, le mur est pour les pros. Descendez-le à pied si vous n'avez pas vos protections

Circuit d'entrainement

Petit circuit d'entrainement avec virage (légèrement) surélevé, un pont de terre à sauter et un autre saut. Parfait pour s'entrainer

Mur à descendre

2 marches à la suite assez périlleuse la première fois

Circuit technique

Boucle à faire 2 fois pour maitriser les montées techniques. Quelques traces mènent également à de vrais murs (plus ou moins périlleux)

Marche

Portage pour passer cette marche cachée dans un coude

Marches rocailleuses

Portage conseillé: rocher assez casse gueule

Single

fort plaisant, tournicotant à la fin

Single ascendant très technique

avec quelques marches naturelles parfaitement espacées

Mur à monter

Montée subite raide

Panorama vigne

en arc de cercle

Vue aval du val de Céze

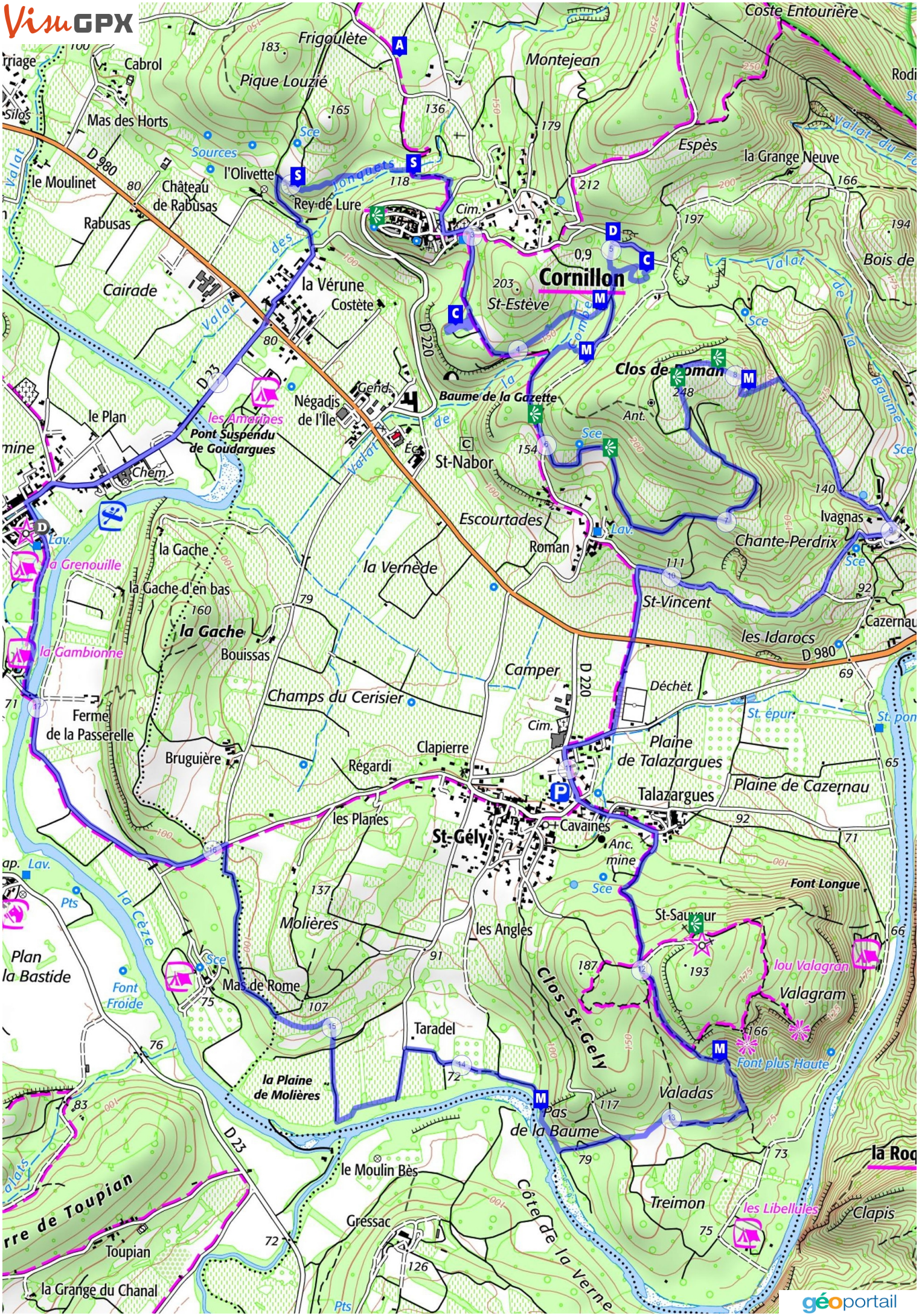
Vue sur tout le val de Cèze jusqu'à Bagnols En entrant dans les vignes, à gauche, vue sur le Ventoux

Panorama Goudargues

Vue sur St Gely & Goudargues

Panorama Val de Cèze (amont)

Vue amont du Val de Cèze


VisuGPX
Frigoulète
Pique Louzié
Cabrol
Mas des Horts
Montejean
Coste Entourière
Espès
la Grange Neuve
le Moulinet
Château de Rabusas
l'Olivette
Rey de Lure
Rabusas
Cairade
la Vérune
Costète
Cornillon
St-Estève
Clos de Roman
Baume de la Gazette
Négadis de l'Île
les Amarines
Pont Suspendu de Goudargues
le Plan
St-Nabor
Escourtades
Roman
Chante-Perdrix
Ivagnas
la Grenouille
la Gache
la Gache d'en bas
la Vernède
St-Vincent
les Idarocs
la Gambionne
Bouissas
Camper
Champs du Cerisier
Déchèt.
Ferme de la Passerelle
Bruguière
Clapierre
Régardi
Plaine de Talazargues
Plaine de Cazernau
Talazargues
les Planes
St-Gély
Cavaines
Anc. mine
Font Longue
St-Sauveur
Molières
les Angles
Plan la Bastide
Font Froide
Mas de Rome
Clos St-Gely
Valagram
Taradel
Font plus Haute
la Plaine de Molières
Valadas
Pas de la Baume
le Moulin Bès
Treimon
les Libellules
Clapis
Gressac
Toupian
la Grange du Chanal
Côte de la Verne
D 980
D 220
D 23
géoportail